

Наименование блюда	Выход блюда гр	Калории ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Холодные закуски					
Грузди соленые с маслом	120	201	2,09	18,80	1,65
Грузди соленые со сметаной	120	83	2,93	6,82	2,61
Закуска РУССКАЯ	500	1048	31,62	55,85	88,01
Икра из баклажанов на тостах	220	282	4,27	17,23	24,68
Сырная тарелка	250	821	49,80	53,49	32,55
Сырная тарелка 1/2	125	411	24,90	26,75	16,28
Тартар из говядины	170	421	29,07	13,50	45,44
Тартар из лосося	150	565	24,65	31,07	42,93
Форшмак из сельди на тостах	320	421	14,91	31,58	12,98
Холодец домашний с хреном и горчицей	250	379	30,10	19,10	23,86
Язык говяжий и буженина с хреном и горчицей	200	366	18,95	28,16	9,57
Салаты					
Винегрет с килькой	230	489	12,73	35,46	21,50
Винегрет с груздями	230	289	5,28	19,46	17,92
Винегрет с капустой	230	344	5,35	23,57	21,26
Винегрет с сельдью	230	561	14,33	40,21	21,50
Греческий салат	220	327	8,25	26,90	11,39
Острый салат из говядины "По-тайски"	200	429	19,46	33,06	10,74
Печеная свекла с каймаком и кедровыми орехами	200	403	7,84	32,09	16,52
Салат "Мимоза"	220	438	19,74	32,39	16,32
Салат "Селёдка под шубой"	220	514	18,17	37,85	17,93
Салат «Оливье» с мясом цыпленка, языком и красной икрой	180	304	16,45	21,59	11,36
Салат «Цезарь» с креветками	200	556	24,90	40,85	15,94
Салат «Цезарь» с цыпленком	200	595	23,09	46,48	14,92
Теплый салат с куриной печенью	190	542	15,44	19,85	74,60
Хрустящие баклажаны с мягким сыром	235	316	8,08	14,65	39,21
Горячие закуски					
Вареники с картошкой и жареным луком	200	321	7,67	6,03	59,47
Кутаб с бараниной	150	264	13,24	10,70	29,49
Кутаб с сыром и зеленью	210	348	19,68	17,83	27,74
Соте из запеченных овощей	150	245	5,00	12,62	25,03
Хачапури по-аджарски	350	1193	60,73	57,56	108,90
Хачапури по-мегрельски	330	1365	63,98	68,99	124,25
Хрустящие картофельные драники со сметаной	200	456	12,68	24,98	44,08
Чебурек с бараниной	150	375	14,69	21,25	29,86
Первые блюда/Супы					
Азиатский суп Том Ям с креветками	400	400	20,00	15,93	37,47
Борщ с пампушками	380	524	20,50	30,42	39,53
Крем-суп из семги	320	589	20,91	49,53	9,89
Куриный суп с домашней лапшой	370	628	45,23	29,76	44,11
Лагман из баранины	400	581	18,59	38,55	36,76
Солянка мясная	340	496	25,71	32,56	23,19
Суп грибной	340	303	10,49	16,32	28,57

Харчо	400	267	11,39	12,18	27,03
Щи из квашеной капусты со свиной	350	648	20,15	53,71	18,21
Вторые блюда					
Говядина по-строгановски с лесными грибами	280	939	47,51	62,09	48,34
Котлеты куриные с картофельным пюре	350	845	34,55	57,35	42,82
Котлеты рыбные /лосось, судак/	350	737	33,08	50,42	34,66
Медальоны из телятины	250	603	49,69	37,25	12,91
Оджахури со свиной	345	1083	28,76	77,49	64,14
Паста "Сливочная Карбонара"	350	885	26,96	63,39	50,12
Паста с кетой в сливочном соусе	360	604	36,22	24,75	55,58
Пельмени домашние мясные	290	801	33,96	39,05	80,67
Плов с бараниной и салатом "Ачик-Чук"	330	878	25,91	48,40	85,65
Свинные ребрышки с квашеной капустой и перцем халапеньо	300	1233	48,55	94,35	50,18
Стейк из семги с пюре из сельдерея с мисо-соусом	220	473	33,09	32,82	8,96
Судак по-польски	290	594	20,85	43,22	29,46
Утиная грудка с вишневым конфитюром	220	638	26,68	52,40	10,40
Хрустящий цыпленок с золотистой корочкой	450	942	71,77	48,69	33,18
Чашушули с говядиной	445	639	45,40	30,18	51,92
Мангал/Гриль					
Денвер стейк	390	948	48,54	61,94	39,95
Люля-кебаб из баранины	340	601	36,23	39,36	27,80
Люля-кебаб из курицы	340	515	31,01	31,30	25,36
Мясное ассорти на гриле	1340	4131	245,84	256,94	208,01
Стейк из говяжьей вырезки	360	485	41,64	22,35	28,87
Стейк Рибай из мраморной говядины	300	682	56,30	51,36	18,02
Тигровые креветки на гриле	210	435	20,13	32,14	9,30
Шаверма	300	631	26,85	33,78	52,25
Шашлык из баранины на косточке	380	827	81,39	55,12	34,14
Шашлык из овощей	320	332	9,43	15,53	35,67
Шашлык из свинины	340	951	32,63	76,36	29,62
Шашлык из филе цыпленка	340	600	47,05	31,47	24,71
ВОК					
Вок овощной с вешенками	220	264	6,57	9,80	35,74
Вок с креветками	220	286	18,78	11,37	23,79
Вок с цыпленком	220	490	21,57	26,18	37,07
Закуски к пиву					
Ассорти колбасок	320	704	43,41	46,72	28,27
Колбаски домашние	400	868	59,74	49,88	44,22
Куриные крылышки с соусом	300	755	42,75	53,98	17,91
Стрипсы во фритюре	190	440	41,85	20,59	17,20
Гарниры					
Гречка отварная	150	246	6,43	9,72	33,41
Картофель "Айдахо"	100	389	0,90	17,65	50,62
Картофель фри	100	389	0,90	17,65	50,62
Картофельное пюре	150	119	2,32	4,59	18,25

Каша гречневая с жареным луком и грибами	200	335	4,61	23,41	21,06
Лапша соба	150	319	10,35	8,85	49,44
Лапша удон	150	214	5,33	5,28	35,52
Рис отварной	150	114	2,33	0,20	25,00
Соусы					
Аджика	50	15	0,68	0,12	2,63
Соус Винный	50	16	0,23	0,08	1,90
Соус Вишневый	50	74	0,58	0,24	17,29
Соус Грибной	50	149	4,94	12,61	3,75
Соус Перечный	50	121	1,48	11,28	3,65
Выпечка					
Хлебная корзина	205	873,00	21,84	35,55	115,44
Десерты					
Мороженое с вишневой карамелью	220	623	7,24	32,01	78,96
Сметанник	150	371	5,47	19,14	44,52
Сырники	160	508	24,20	26,63	40,18
Тирамису	150	488	9,55	29,28	43,04
Торт Наполеон	150	574	6,73	34,10	54,40
Черничный пирог с шариком мороженого	180	668	9,94	23,02	84,62
Чиз-кейк	130	484	8,82	37,42	28,05
Шоколадный фондан	140	566	7,99	33,17	59,17
Эклер белый шоколад	80	271	3,70	17,28	25,44
Эклер карамельный	80	333	3,38	21,73	31,32
Эклер черно-белый шоколад	80	271	3,70	17,28	25,44
Эклер черный шоколад	80	271	3,70	17,28	25,44
Мороженое					
Ванильное мороженое	50	133	1,70	10,00	9,00
Клубника мороженое	50	114	1,65	8,50	12,00
Мята мороженое	50	114	1,65	8,50	12,00
Сорбет малина-базилик	50	50	0,00	0,00	12,50
Сорбет манго-маракуйя	50	50	0,00	0,00	12,50
Сорбет облепиха	50	51	0,10	0,30	14,50
Сорбет черная смородина	50	50	0,00	0,00	12,50
Фисташковое мороженое	50	119	2,40	9,85	9,30
Шоколадное мороженое	50	120	1,65	8,50	9,00